

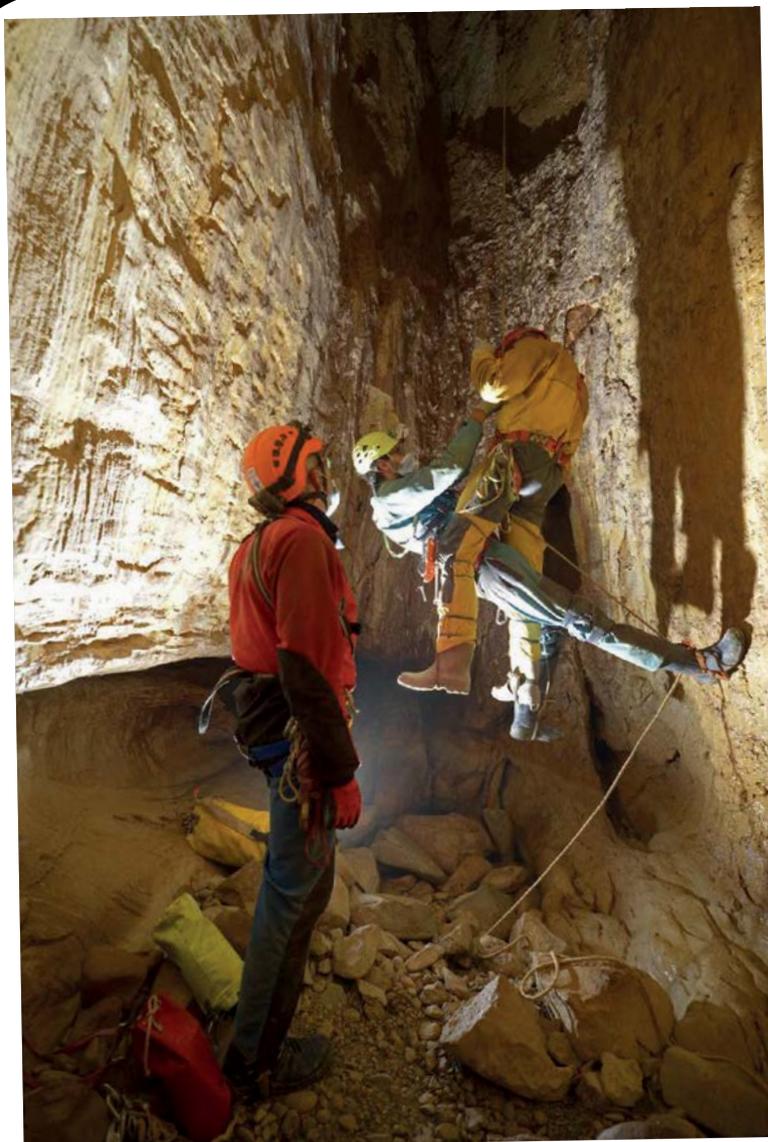


INFO-EFS

BULLETIN ANNUEL D'INFORMATION
DE L'ÉCOLE FRANÇAISE DE SPÉLÉOLOGIE



N°68
DÉCEMBRE 2021



Techniques de dégagements (Module 3 du monitorat)

SOMMAIRE

4 ÉDITO

5 Direction nationale
de l'École Française de Spéléologie

6 BILAN DES STAGES DE FORMATION PERSONNELLE 2020

8 BILAN DES STAGES DE FORMATION DE CADRES 2020

8 Formation des Initiateurs

10 Formation des Moniteurs

12 RÉTROSPECTIVE 2020 - 2021

12 Le recyclage des cadres 2020

14 Journées de Formation Continue :
20 - 21 mars 2021 - Salavas

17 Journées d'Études 2020

17 Nouveau site internet EFS

18 LE SAVIEZ-VOUS

18 Le point chaud

22 Nouveaux outils de prévention des risques

25 Outil facile de création d'affiche
de promotion d'un stage

26 Le BA.BA des techniques légères

28 Le jeu des erreurs

29 UIS 2022

30 LISTE DES CORRESPONDANTS RÉGIONAUX

31 BOUTIQUE EFS

Fédération Française de Spéléologie

28, rue Delandine 69002 Lyon
tél : 04 72 56 09 63
Fax : 04 78 42 15 98
secretariat@ffspeleo.fr
www.ffspeleo.fr



École Française de Spéléologie (EFS), Commission enseignement

Même adresse
tél : 04 72 56 35 76
fax : 04 78 42 15 98
efs@ffspeleo.fr
www.efs.ffspeleo.fr



Photos : DECREUSE GUY

1^{ère} de couverture :

Passage du Faux-pas, Grotte des Cavottes, Doubs (25)

4^{ème} de couverture haut :

Zone d'entrée de la Vieille Folle, Doubs (25)

4^{ème} de couverture bas :

Encaissement sur le ruisseau de la Mée, Doubs (25)

Info EFS bulletin annuel (ISSN 0986-8569) - **Publication** : Décembre 2021
Rédactrices en chef : Estelle Grandsange, Celina Milaszewicz - **Relecteurs** :
Vanessa Kysel, Estelle Grandsange, Celina Milaszewicz **Mise en page** : Celina
Milaszewicz - **Imprimeur** : Copy-média

École Française de Spéléologie, commission Enseignement de la FFS :
28 rue Delandine - 69002 LYON - **Site Internet** : www.efs.ffspeleo.fr - **Courriel** :
efs@ffspeleo.fr

ÉDITO

Ce numéro arrive bien tardivement, et vous ne serez pas étonnés que l'on vous dise qu'il a été bien difficile à boucler.

La crise que nous traversons depuis bientôt 2 ans ne facilite pas la réalisation d'actions de formation. En 2020, l'impossibilité de nous rassembler a provoqué l'annulation de stages. Ainsi le nombre de stages a été divisé par 2, passant de 58 stages (389 stagiaires) en 2019 à 30 (197 stagiaires) en 2020.

Les stages qui ont pu se tenir se sont déroulés sous de fortes contraintes, et le terme de « responsable » de stage a pris tout son sens tant les responsabilités qui pesaient sur leurs épaules ont été importantes. Ils ont su démontrer que l'engagement bénévole était toujours bien vivant. Grâce à eux, ces stages ont été une belle bouffée d'oxygène durant cette année sous tension.

Malgré les difficultés, le nombre de cadres recyclés a été maintenu. Nous sommes actuellement 446 cadres en capacité d'encadrer, et c'est important puisque depuis le 1^{er} janvier 2021, pour être agréé, un stage doit présenter 2/3 de cadres recyclés. Se recycler ne doit pas être pris comme une contrainte mais plus comme l'occasion de se remettre à la place du stagiaire et de prendre un moment pour faire le point sur nos habitudes d'encadrement, et partager des astuces pédagogiques, des idées pour animer les soirées.

Et puisque nous parlons de partager des idées, dans ce numéro, vous trouverez quelques articles pour vous aider dans la préparation d'un stage avec un tutoriel pour la conception d'affiche, ou des sujets pour l'animation des soirées.

Mais un info-EFS ne serait pas un info-EFS sans le traditionnel bilan de formation de l'année.

Pour l'année à venir, beaucoup de contraintes restent, mais j'espère que nous saurons nous retrouver, et dépasser ces contraintes pour permettre à chacun de se former et de continuer à pratiquer la spéléo en sécurité. Il est à craindre que le développement d'une pratique sans formation se développe du fait des difficultés rencontrées pour se former.

Il est donc important de rester engagés et de poursuivre les actions de formation à tous les niveaux, du débutant au plus expérimenté. Pour cela l'EFS a besoin de vous, n'hésitez pas à nous faire part de vos expériences, et faire connaître vos attentes.

Nous espérons que vous prendrez plaisir à lire ce numéro.

**Estelle GRANDSAGNE
et Celina MILASZEWICZ**

INFO EFS et communication EFS

DIRECTION NATIONALE DE L'ÉCOLE FRANÇAISE DE SPÉLÉOLOGIE

BUREAU



Vanessa KYSEL
PRÉSIDENTE

Formations découverte, SFP1 et SFP2
et correspondante CREI

31430 Le Fousseret
vanessa.kysel@ffspeleo.fr
06 14 88 82 37



Judicaël ARNAUD
PRÉSIDENT ADJOINT

Formation moniteur

07200 Vogüé
judicael.arnaud@ffspeleo.fr
06 37 12 85 40



Dominique DOREZ
TRÉSORIER

64000 Pau
dorez.dominique@wanadoo.fr
06 83 26 76 58



Hélène MATHIAS
SECRÉTAIRE

Suivi recyclage des cadres

69003 Lyon
helene.c.mathias@gmail.com
06 14 47 23 45

AUTRES MEMBRES DE LA DIRECTION NATIONALE

Yann AUFFRET
Formations
complémentaires SFPC

31220 Mondavezan
yn.auffret@gmail.com
06 95 84 83 16

Vincent BIOT
Formation
instructeur

46300 Gourdon
vincent.biot@ffspeleo.fr
06 20 88 16 31

Olivier CAUDRON
CTN en charge
du pôle enseignement

69002 Lyon
olivier.caudron@ffspeleo.fr
06 82 65 47 57

Fabien FECHEROLLE
Correspondant
Groupe d'Études Techniques

94140 Alfortville
fabienfech@gmail.com
06 21 32 43 49

Dominique FRANK
Formation
continue des cadres

84390 Brantes
doumdoum.84@free.fr
06 77 47 53 44

Estelle GRANDSAGNE
Info EFS et communication

84440 Robion
estellegrandsagne@gmail.com
06 82 68 10 90

Marc LATAPIE
Formation initiateur

56300 Pontivy
malatapie56300@gmail.com
02 56 62 02 56

Celina MILASZEWICZ
Info EFS et communication

94140 Alfortville
miwacreation@gmail.com
06 25 54 20 65

Alexandre ZAPPELLI
Formations scientifique
et environnement

13420 Gémenos
alexandre.zappelli@ffspeleo.fr
06 20 45 92 54

Jean-Luc ZINSZNER

46320 Livernon
jlzinszner@gmail.com
06 78 34 82 37

Charles LECOQ

46260 Lugagnac
charl.lecoq@gmail.com
06 43 96 84 79

CHARGES DE MISSIONS

Raphaël BACCONNIER
Gestion du matériel

01500 Bettant
initiation.speleo@yahoo.fr
06 72 44 85 68

François BEAUCAIRE
Site internet

21310 Beaumont-sur-
Vingeanne
francois.beucaire@free.fr
06 24 09 78 60

Barnabé FOURGOUS
Spéléologie sous glaciaire

38250 Villars de Lans
barnabe.fourgous@gmail.com
06 62 54 56 16

Gaël MONVOISIN
Câbles textiles
et réseau métiers CNRS
Milieux souterrains et Karst

94200 Ivry-sur-Seine
monvoisin.gael@gmail.com
06 19 85 64 60

Jean-Louis THOMARE
Suivi et analyse statistiques

46090 Flaujac-Poujols
jean-louis-thomare@ffspeleo.fr
06 48 23 75 26

Flora
Gestion et agrément
des stages

69002 Lyon
formations@ffspeleo.fr
04 72 56 35 72

Laurent

Gestion informatique fédérale

69002 Lyon
efs@ffspeleo.fr
04 72 56 35 76

BILAN DES STAGES DE FORMATION PERSONNELLE

Bilan des stages de formation personnelle 2020

Ecrit par Vanessa KYSEL

L'année 2020 a été une catastrophe en termes de nombre de stages découverte et de formation personnelle mis au calendrier de l'EFS.

Probablement due à la Covid 19, la chute de près de 30% du nombre de stages réalisés (et proposés) ayant obtenu un agrément de l'EFS met un coup de frein au volet formation mené par la FFS.

2020	SFP1	SFP2				SFPC				Totaux	
	DÉCOUVERTE	TECHNIQUES DE PROGRESSION	CAMP D'EXPLORATION	MODULE 0	PRÉPA INITIATEUR	TECHNIQUES D'ÉQUIPEMENT	ESCALADE SOUTERRAINE	DÉCOUVERTE GLACIO SPÉLÉO	TECHNIQUES LÉGÈRES		AUTO SECOURS
Nombre de stages programmés	7	11	2	1	4	8	1	1	1	1	37
Stages effectués	7	8	2	1	3	6	1	0	1	1	30
Stages annulés	0	3	0	0	1	2	0	1	0	0	7
Nombre stagiaires	30	56	10	8	16	56	7	0	6	8	197
Stagiaires féminines	11	25	1	3	6	18	2	0	5	5	76
Stagiaires masculins	19	31	9	5	10	38	5	0	1	3	121
Journées/ participants stagiaires féminines	66	161	3	21	44	106	4	0	12	7	424
Journées/ participants stagiaires masculins	117	202	36	35	68	235	10	0	2	4	709
Nombre stagiaires étrangers (non FFS)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Stagiaires de moins de 26 ans	22	39	10	10	6	17	1	0	1	0	106
Nombre de cadres	40	45	7	7	18	53	2	0	3	3	178
Nombre de cadres féminines	11	11	0	0	4	12	0	0	0	0	38
Nombre de cadres masculins	29	34	7	7	14	41	2	0	3	3	140
Journées/ participants cadres féminines	43	40	0	0	11	50	0	0	0	0	144
Journées/ participants cadres masculins	78	122	16	28	52	174	4	0	9	6	489

LES STAGES

Sur 37 stages mis au calendrier en 2020, 30 se sont tenus. Peu de stages annulés vu la conjoncture, mais surtout peu de stages proposés comparé aux années « classiques » (une cinquantaine de stages en moyenne par an depuis 2014).

Les Stages de Formation Complémentaires sont revenus ! Comparé à 2019, où un seul stage de ce

type avait été proposé, ce sont en 2020 4 stages qui ont retrouvé le calendrier (escalade souterraine, spéléo sous glaciaire, techniques légères et auto-secours).

LES PARTICIPANTS

Seuls 197 stagiaires ont pu participer à ces stages, pour la plupart à hautes contraintes sanitaires. Rapporté au nombre de stages cela reste stable par rapport à 2019 avec un nombre de 6,5 stagiaires par stage.

Le nombre de stagiaires féminines descend de 2% (de 40% en 2019 à 38% en 2020), mais reste acceptable.

Dans les cadres, on voit une stagnation de la participation des féminines à hauteur de 20%, comme en 2019. Celles-ci restent cantonnées sur les stages découverte et de formation de niveau 1.

Le nombre de stagiaires de moins de 26 ans chute vertigineusement entre 2019 et 2020 (- 90 jeunes), ce qui s'explique en partie par l'annulation des rassemblements jeunes nationaux (les « Co J »).

Années	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
STAGES RÉALISÉS	65	50	51	46	46	58	52	30
Nombre de cadres (hommes et femmes)	297	218	210	286	291	293	260	178
Nombre de stagiaires (hommes et femmes)	531	321	309	381	380	330	360	197

Un grand merci à tous ceux qui se sont investis dans l'organisation de stages en 2020 avec toutes ces contraintes, et les changements de dernières minutes qui ont été avec, qui doivent avoir quelques cheveux blancs de plus sur la tête, et pas d'avoir pris un an de plus !



BILAN DES STAGES DE FORMATION DE CADRES

Formation des initiateurs 2020

Écrit par Marc LATAPIE

Vu les conditions particulières que nous avons dû subir en 2020, peu de stage de formation d'initiateur ont pu avoir lieu.

En effet sur les cinq stages programmés trois ont été annulés.

Un stage a été organisé par le CSR PACA à Saint Christol d'Albion dans le Vaucluse. Il a regroupé 10 stagiaires et 6 cadres. 5 stagiaires ont validé leur diplôme d'initiateur, 3 ont validé les tests techniques, 2 ont échoué.

Un stage a été organisé par le CSR BFC à Montrond le château dans le Doubs. Il a regroupé 6 stagiaires et 4 cadres. 4 stagiaires ont validé leur diplôme d'initiateur, 2 ont validé les tests techniques.

STAGE	FÉVRIER CSR PACA	JUILLET CSR BFC	TOTAL
CADRES	6	4	10
Dont hommes	6	4	10
Dont Femmes	0	0	0
Moyenne d'âge des cadres	33,83	45	39,41
Le plus jeune	28	22	
Le plus âgé	41	57	
STAGIAIRES	10	6	16
Dont Hommes	7	5	12
Dont Femmes	3	1	4
Moyenne d'âge des stagiaires	34	39,33	36,6
Le plus jeune	19	16	
Le plus âgé	52	52	

Donc sur les 16 stagiaires inscrits, on trouve 4 féminines et 12 hommes. Sur ces 16 stagiaires, 9 ont validé leur diplôme d'initiateur : 3 féminines, 6 hommes.

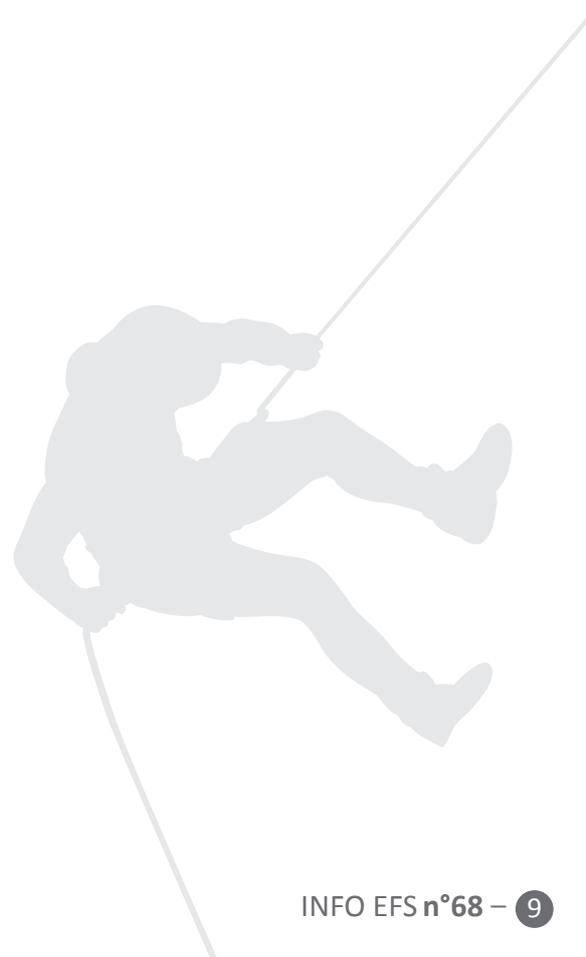
INITIATRICES - INITIATEURS 2020

NOM Prénom	CDS
BALLET Guillaume	39
BARRET Thomas	73
BARRET Patrick	25
BERENGER Camille	13
GIBERT Sylvie	04
LEFEVRE François	92
PEPEK Olivier	57
PERRE Paul	13
RIXENS Isabelle	21

REMARQUES

Malgré la situation, nous avons 9 nouveaux initiateurs en 2020.

En espérant que nous puissions retrouver une situation normale en 2021.



BILAN DES STAGES DE FORMATION DE CADRES

Formation des moniteurs 2020

Écrit par Judicaël ARNAUD

LES CHIFFRES

MODULE 0

Organisé par Pierre Bernard LAUSSAC, du 24 au 30 octobre sur le plateau d'Albion (Vaucluse), ce stage a rassemblé 8 stagiaires et 4 cadres.

MODULE 1

Organisés par Judicaël ARNAUD du 10 au 14 août sur le massif du Vercors (Isère-Drôme), ces tests techniques ont rassemblé 3 stagiaires et 2 cadres.

MODULE 2

Annulé en raison de la pandémie COVID-19.

MODULE 3

Organisé par Dominique DOREZ, du 24 au 30 octobre sur le plateau d'Albion (Vaucluse), ce stage a rassemblé 6 stagiaires et 7 cadres (dont 2 moniteurs en cycle instructeur).

DEMANDE D'ALLÈGEMENT DE FORMATION PAR ÉQUIVALENCE

Cette formule regroupe les candidats titulaires d'un diplôme professionnel (BEES ou DE option spéléo) ou fédéral (initiateur spéléo ou moniteur canyon et plongée souterraine), qui souhaiteraient acquérir le statut de moniteur stagiaire en faisant valoir une expérience en lien avec la spéléologie reconnue par ailleurs. Cette formule définit et encadre les équivalences reconnues par l'EFS donnant accès à des allègements de formation.

- 3 demandes d'allègement en 2020, dans le cadre d'une équivalence avec un DE spéléo.

LES ÉCHECS DANS LE CURSUS MONITEUR :

- Aucun échec dans le module 1, soit 100 % de réussite.
- Aucun échec dans le module 3, soit 100 % de réussite.

CHANGEMENT 2020

L'ordre d'acquisition des modules a été modifié.

Précédemment : il était obligatoire de terminer par le M3, en pouvant commencer par le M1 ou le M2.

Maintenant : il est seulement obligatoire d'obtenir le M1 avant le M3, en pouvant terminer par le M3 ou le M2.

LES NOUVEAUX MONITEURS STAGIAIRES DE L'ANNÉE :

On recense 6 nouveaux moniteurs stagiaires :

NOM Prénom	Mode d'obtention	Titularisation avant
PIAUDEL Benjamin	Equivalence DE	2023
DELAIRE Christian	Formation EFS	2023
DE HARO Léonard	Equivalence DE	2023
LE DISQUAY Clément	Equivalence DE	2023
GUERIN Renaud	Formation EFS	2023
MARCHE Jean-Pierre	Formation EFS	2023

LES MONITEURS TITULARISÉS EN 2020

3 moniteurs stagiaires ont été titularisés cette année :

NOM Prénom	Mode d'obtention et titularisation
DE HARO Léonard	Equivalence DE et titularisation stage initiateur
RIVES Florian	Equivalence DE et titularisation stage initiateur
LE DISQUAY Clément	Equivalence DE et titularisation stage SFP2

BILAN 2020

Avec 6 moniteurs stagiaires et 3 titularisations, l'année 2020 s'inscrit encore largement en-dessous de la moyenne (8,8 moniteurs stagiaires et 8 titularisations) de ces dix dernières années (1999 - 2009), publiée dans Info EFS n°56.

LA FORMATION 2021

MODULE 1

Pyrénées Centrales
(Ariège - Haute Garonne)

12 - 16 mai 2021

Responsable :

CLEMENT Nicolas

MODULE 2

Trou du Vent - Dordogne
10 - 15 octobre 2021

Responsable :

LANKESTER Marie Clélia

MODULE 3

Pyrénées Atlantique
23 - 29 octobre 2021

Responsable :

DOREZ Dominique

MODULE 0

Pyrénées Atlantique
23 - 29 octobre 2021

Responsable :

DOREZ Jonathan



Les 6 mousquetaires du M3

Le recyclage des cadres 2020

Écrit par Hélène MATHIAS

Recycler, c'est tendance ! Et recycler son brevet d'encadrement, ça le devient aussi. 110 brevetés EFS se sont recyclés en 2020, bravo à eux (35 participants aux stages JFC (Journées de Formation Continue), 75 encadrements de stage).

La légère baisse des chiffres 2020 s'explique bien évidemment en grande partie par le nombre de stages annulés à cause de la pandémie de Covid-19.

On constate que le recyclage par encadrement de stage permet surtout de repousser l'échéance de recyclage des brevetés qui y participent régulièrement (seulement 9 brevetés non recyclés avant le stage ont obtenu leur recyclage par cet encadrement).

Par contre, les JFC (2 jours), ont été plébiscitées par des brevetés plus éloignés de l'EFS : 16 participants sont nouvellement recyclés, et 8 brevetés arrivant à l'échéance des 5 ans ont pu être renouvelés.

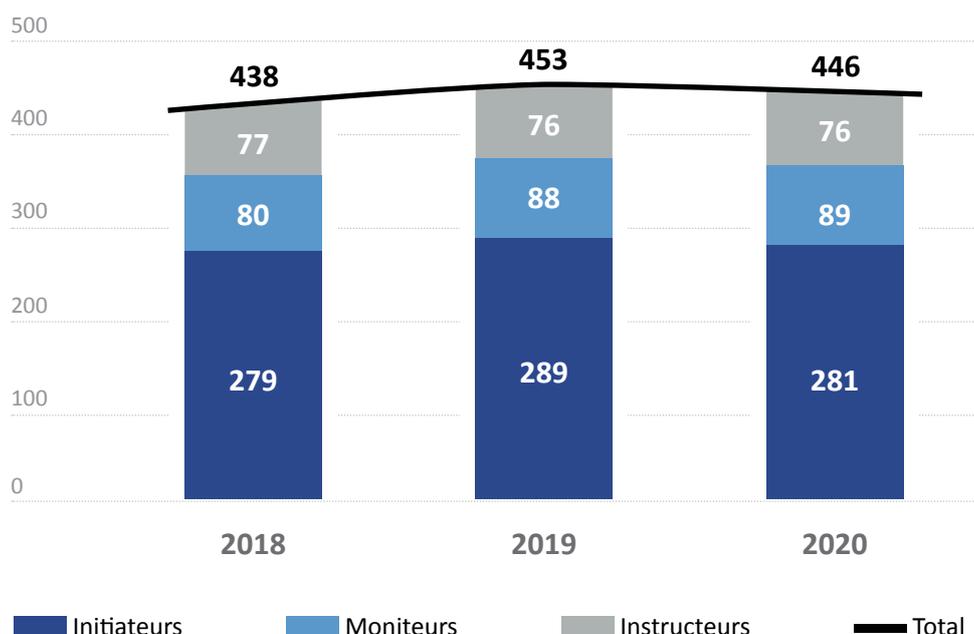
Accepter de se recycler, c'est un peu accepter de se remettre en question, mais c'est surtout rencontrer d'autres spéléos, bosser de la technique, partager des astuces de péda (et aussi des spécialités régionales).



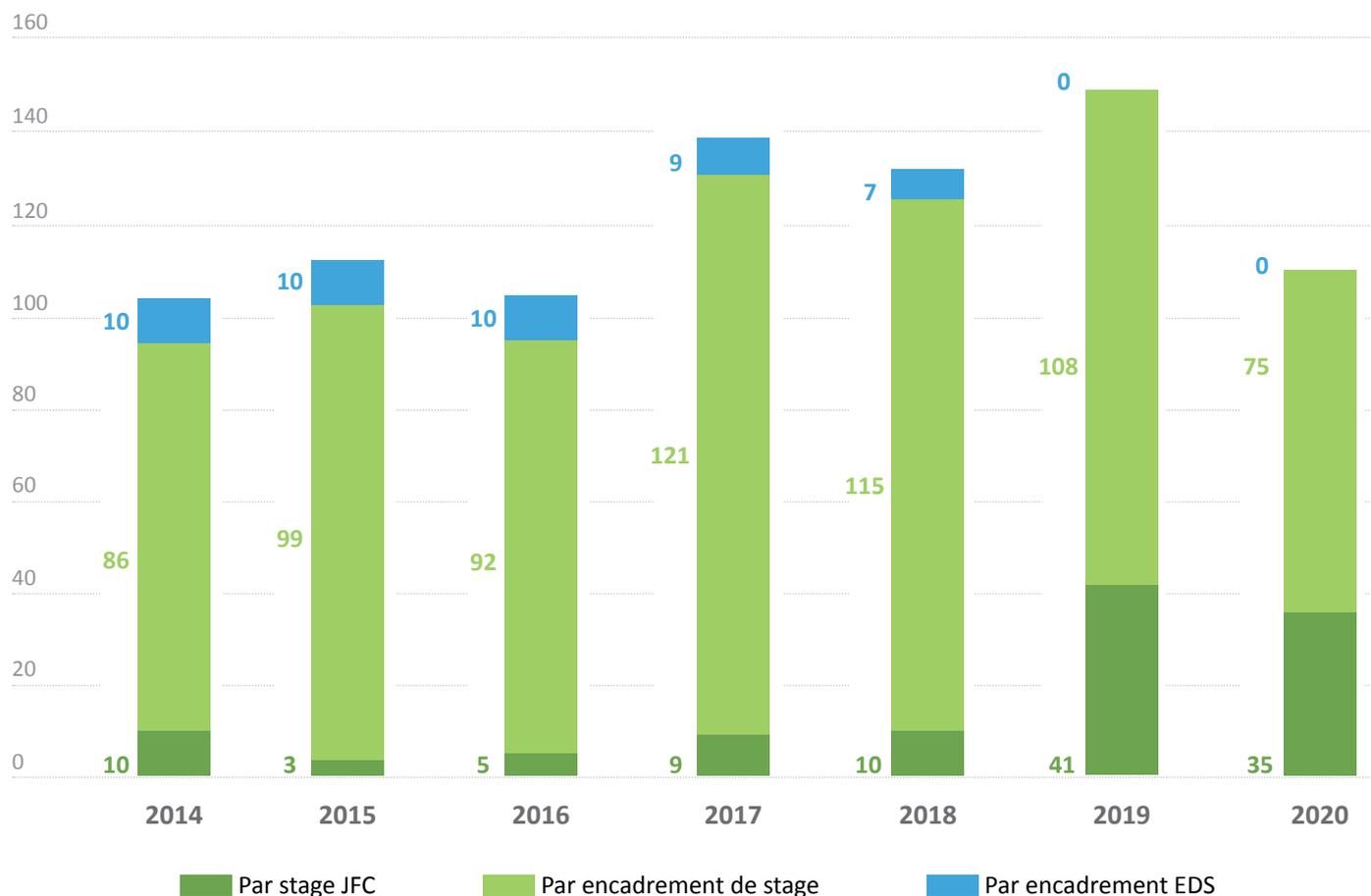
Toutes les informations sur le recyclage des brevets d'encadrement sont ici : <https://efs.ffspeleo.fr/cadre.html>.

La date d'échéance de votre recyclage est quant à elle sur votre profil Avens.

Nombre de cadres recyclés au 31/12/xx



Nombre de cadres qui se sont recyclés dans l'année



Nota : Certains brevetés recyclés une année peuvent ne plus être fédérés ensuite. Ils restent cependant recyclés. Les chiffres ne correspondent donc pas exactement au nombre de brevetés

Journées de Formation Continue : 20 - 21 mars 2021 - Salavas

Ecrit par Patrice FIALON

DÉROULEMENT DU STAGE :

Avec le contexte du couvre-feu le stage commence comme prévu à 9h30 lorsque les stagiaires les plus éloignés sont arrivés. Nous serons contraints de rester dehors pour les parties théoriques, pas d'accès possible aux salles ni au réfectoire.

Les stagiaires

NOM Prénom	Diplôme	Département
AUDOUARD Jean Jacques	Initiateur 1997	26
BACCONNIER Raphaël	Initiateur 2006	69
BARTH Philippe	Initiateur 1996	07
BENOIST Laurent	Initiateur 1991	73
BONNAND Thomas	Initiateur 2010	69
COSTE Michel	Initiateur 1982	26
FÉNÉON Laurent	Initiateur 1995	69
LEBLANC Jean Luc	Initiateur 2009	26
MANGEL Laurent	Moniteur 1996	69
SCHALK Alexandre	Initiateur 2010	74
TOCINO Stéphane	Moniteur 1996 / BEES 2000	07



Les cadres

NOM Prénom	Diplôme	Département
ARNAUD Judicaël	Instructeur 2004 / DES 2007	07
FIALON Patrice	Moniteur 2011 / DE 2017	26
CONTET Yves	Moniteur 2010 / BEES 2005	01

Présentation du stage :

Jacques Romestan, président du CSR AURA (COMITE SPELEOLOGIQUE REGIONAL AUVERGNE RHONE ALPES), accueille les stagiaires venus nombreux pour ce stage organisé par le CSR AURA pour la première fois.

Judicaël présente le contexte de ces journées de formation de continue, rappelle le programme prévu et invite chacun à se présenter brièvement. Les attentes de chacun vis-à-vis du stage sont diverses. Le programme prévu semble en adéquation avec les attentes sur la mise à jour ou révision des techniques et aussi des besoins d'information sur la réglementation. Nous sommes tous contents de nous voir en vrai, même avec les masques et le contexte contraignant.

Sans plus attendre, nous nous rendons tous sur la falaise (3 minutes à pieds) :

Ateliers techniques en falaise :

Quelques échanges sur les astuces de chacun sur son matériel pendant que l'on s'équipe, astuces de confort, petit matériel supplémentaire pour les situations d'encadrement, nous nous enrichissons mutuellement...

Ensuite deux groupes sont constitués pour deux ateliers distincts :

10h30 à 13h :

Groupe 1 : Atelier « descente » / contre assurance

Groupe 2 : Atelier décrochage / assistance / intervention à la montée

14h00 à 16h30 :

Groupe 2 : Atelier « descente » / contre assurage

Groupe 1 : Atelier décrochage / assistance / intervention à la montée

L'atelier descente / contre assurage est encadré par Yves et Judicaël sur la falaise qui bénéficie d'un bon mistral pour l'ambiance.

- Assurance en boucle.
- Assurance avec corde annexe.
- Depuis le bas.

Échanges sur les techniques, leurs avantages, inconvénients et limites.

L'atelier dégagement d'équipier / assistance et intervention à la montée est encadré par Patrice dans un recoin obscur de la falaise, on se croirait presque sous terre et surtout on est à l'abri du vent.

- Dégagement d'équipier du bas vers le bas (balancier sur grande longe).
- Mise en place d'un balancier sur poulie bloqueur (micro-trac ou équivalent) sous tension et remontée de la personne en difficulté.
- Intervention depuis le haut en auto-moulinette.



Lors de ces ateliers, nous échangeons sur l'anticipation des risques et difficultés en situation d'encadrement. Nous échangeons sur le positionnement du cadre, les consignes à donner au préalable.

Parades :

Avant de quitter la falaise, un temps est consacré à échanger sur les parades :

- Positionnement du cadre.
- Respect des personnes et vigilance vis-à-vis de ce qui pourrait être perçu pour une agression sexuelle.
- Limites des techniques de parades.
- Lien avec l'accidentologie, la transition est faite pour l'étape suivante.

Accidentologie et prévention :

A 17h, nous profitons des derniers rayons de soleil dans un coin du parking pour voir ensemble la présentation de l'accidentologie. (<https://efs.ffspeleo.fr/cadre.html>) liens tout en bas de la page.

Chacun une version papier entre les mains, c'est parti pour le premier power point en plein air.

Patrice présente rapidement ce que l'on sait de l'accidentologie, les chiffres, les causes d'accident. Échanges entre les participants, on note les accidents les plus courants et les plus graves. Le rôle des cadres, les points de vigilances techniques sont discutés brièvement. Patrice présente l'outil du 3x3, une aide méthodologique à la préparation d'une sortie et aux prises de décisions lors de la sortie elle-même.

Projet fédéral :

Enfin, après s'être déplacé au mieux à l'abri du vent (il n'y a plus de soleil), Yves nous présente le projet fédéral. Rapidement la présentation devient une discussion animée malgré le froid qui commence à se faire sentir.

Préparation matériel sortie spéléo dimanche :

Nous terminons en préparant les kits pour la sortie de demain.

18h30 FIN LA PREMIERE JOURNÉE DE FORMATION CONTINUE. Les consignes Covid nous interdisent de manger tous ensemble, le rendez-vous est donné pour demain matin, présentation de la réglementation au saut du lit et en plein air !

Journées de Formation Continue : 20 - 21 mars 2021 - Salavas (suite)

Réglementation :

Avant 9h ce dimanche matin, nous formons un grand cercle au soleil (on oublie presque le mistral qui nous glace et nous saoule). Judicaël nous présente la réglementation de notre activité. Les recommandations édictées par la FFS en tant que fédération délégataire.

- Une explication est donnée concernant les nouvelles exigences d'honorabilité.
- Les différents cas de figures réglementaires en particuliers lorsqu'il s'agit d'accueil collectifs de mineur.
- Les évolutions et le point sur les prérogatives par diplôme etc...

La base de cette présentation est une fois de plus le document téléchargeable sur le site de l'EFS (lien précité), la présentation est enrichie par les expériences de tous comme tout au long de cette formation.

Mise en place d'atelier en cavité :

A 11 h nous sommes prêt et nous nous dirigeons vers deux cavités où les stagiaires répartis en binômes équiperont au moins un obstacle en vue d'un encadrement. L'objectif est simple, l'équipement parfait !



Une fois cet objectif atteint on discute de positionnement de cadre, de consignes et des prérequis sur chaque atelier.

Cavité / Obstacle :

Grotte Nouvelle / P30 rive droite
Grotte Nouvelle / P30 rive gauche
Deux Avens / P19
Deux Avens / P10
Deux Avens / P17 (en face P10)

A 15h30, nous nous retrouvons tous aux Deux Avens pour un bilan de ces journées de formation. Bilan de chacun en faisant un tour de clairière :

- Content que les cadres de la région soient au rendez-vous.
- Échanges riches et motivants pour se réinvestir en encadrement.
- Pas assez long (en même temps ça aurait été plus long, je ne serai pas venu).
- Regret de ne pas avoir eu de public support.
- Froid pendant les présentations en extérieurs.
- Partie « théorique » indispensable et grandement utile pour la plupart.
- Partie théorique non souhaité par certains.
- Révisions techniques en adéquation avec les attentes ; 16h15 fin des JFC 2021 à Salavas.

CONCLUSION :

11 cadres recyclés dans la région AURA, la plupart n'encadrent pas de stages nationaux et n'auraient pas recyclé leur diplôme sans ce stage.

La diversité des stagiaires fait que chacun apporte quelque chose aux autres. Nous avons tous bénéficié de ce week-end autant les cadres que les stagiaires des expériences et connaissances des autres.

Une équipe d'encadrement ravi de voir les spéléos au rendez-vous de ce recyclage.

Nous sommes persuadés que ce stage aura contribué à la dynamique de formation dans les clubs et CDS de la région.

Un grand remerciement à tous les participants à ce stage.

Journées d'Études - 28 novembre 2020 en visioconférence

Du fait de la crise sanitaire du COVID-19, les Journées d'Étude 2020 ont eu lieu en visioconférence.

Le compte rendu est consultable en ligne.



https://depots.ffspeleo.fr/uploads/Compte-rendu_JE_28_NOVEMBRE_2020.pdf



Nouveau site internet EFS

Écrit par François BEUCAIRE - Chargé de mission site internet EFS

Le nouveau site internet EFS est en ligne depuis le 17 novembre 2020.

Ce site internet a pour but la mise à disposition d'informations et de documents à destination des stagiaires mais également à l'intention des organisateurs et cadres de stages EFS.

Ainsi en parcourant ce site les internautes pourront découvrir une présentation de l'EFS, l'organigramme des stages, les référentiels des stages, les aides financières aux stagiaires mais également une soixantaine de comptes-rendus de stages de tous niveaux.

Sont également compilés l'ensemble des INFO EFS (Bulletin d'information de l'EFS) parus depuis 1977 à nos jours ainsi que la totalité des CAHIERS, DOSSIERS D'INSTRUCTION et publications du GET (Groupe d'Étude Technique) de l'EFS.

Les organisateurs et cadres de stages y trouveront également une base documentaire d'aide à l'organisation d'un stage : dossier administratif du responsable de stage, critères d'organisation d'un stage en vue de l'agrément EFS, location de matériel EFS, tutoriel de saisie de stage dans l'interface fédérale, recyclage brevetés EFS par encadrement de stage, notice de saisie en ligne du compte-rendu normalisé, divers supports d'exposés et bien d'autres informations utiles.



L'adresse du site :
<https://efs.ffspeleo.fr>

Diplômés EFS, vous souhaitez voir figurer d'autres informations utiles sur le site, organisateurs de stages, vous souhaitez partager vos comptes-rendus de stages en les publiant sur le site, n'hésitez pas à prendre contact.

Le point chaud

Écrit par Fabien FECHEROULLE

Lors d'un incident voire d'un accident sous terre, nous pouvons nous retrouver bloqués dans notre progression. Cela peut nous obliger à rester un temps conséquent en un lieu : blocage par une crue, impossibilité de remonter due à une corde abimée ou absente, hypothermie d'un ou plusieurs membres de l'équipe, fatigue ou accident.

Il faut donc y être préparé. Pour ce faire, deux approches sont possibles : de manière individuelle ou collective.

- Individuellement : avec l'utilisation d'une couverture de survie ou d'un poncho spéléo pour faire la « tortue ». Nous recommandons à minima d'utiliser une couverture de survie dite « épaisse » : réutilisable et plus performante.
- Collectivement : avec le matériel nécessaire regroupé dans un kit ou en improvisant avec les différents moyens individuels pour la conception d'un point chaud. Il faudra aussi un bon moyen de chauffage.

Attention : un point chaud collectif ne dispense pas chaque participant de posséder un éclairage de secours, une couverture de survie et un moyen de chauffage performant.

ANALYSE DE L'ENVIRONNEMENT.

Le choix du lieu où l'on montera le point chaud dépendra de la raison pour laquelle on a besoin de monter un point chaud et des moyens disponibles pour le réaliser. On évitera les lieux avec présence d'eau et de courants d'air, ainsi que d'éventuels risques liés à l'environnement pouvant provoquer un suraccident : blocs instables, bases ou têtes de puits, méandres aquatiques, risques de chutes de pierres, projections d'eau....

INVENTAIRE DU MATÉRIEL.

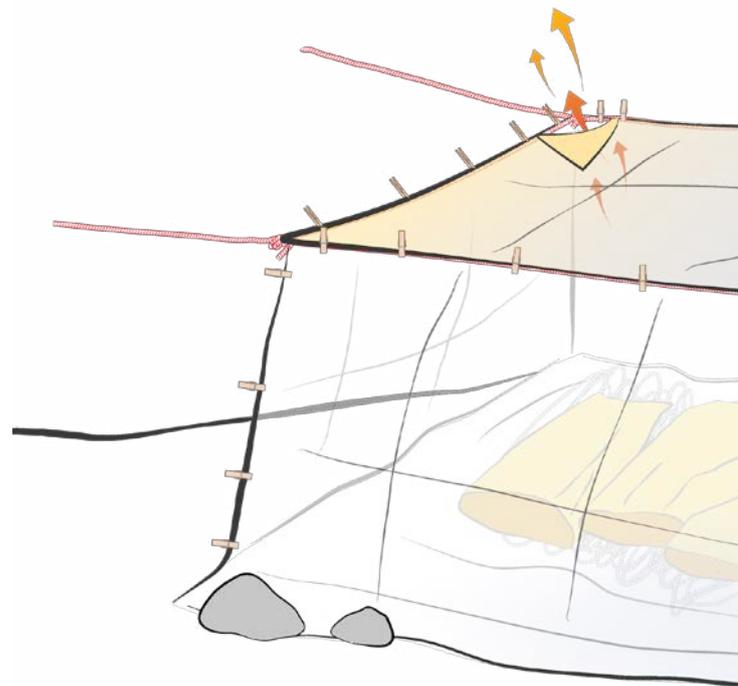
Un point chaud peut être prévu à l'avance dans un contenant spécifique avec tout le matériel nécessaire ou monté avec les moyens individuels de chacun. Dans les deux cas, un inventaire des moyens sera à réaliser. Il faudra probablement utiliser le matériel de progression collectif à disposition.

MATÉRIEL POUR RÉALISER UN POINT CHAUD IDÉAL.

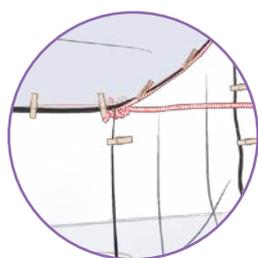
Le point chaud peut être de taille et forme différentes (carré, rectangle ou en forme de tente canadienne) selon les besoins, la place, et le matériel à disposition. Attention plus il sera haut plus il sera difficile à chauffer.

Le matériel nécessaire à la réalisation d'un point chaud pour cinq personnes est :

- Six couvertures de survie épaisses (ou les couvertures de survie rouge plus lourdes et encombrantes, mais plus résistantes et efficaces),
- Vingt à trente mètres de cordelette de trois ou quatre millimètres de diamètre,
- Trente à quarante trombones, ou une trentaine de pinces à linge,
- Un moyen de chauffage (et de quoi l'allumer efficacement),
- Un contenant pour ce matériel qui devra vous accompagner tout au long de votre progression. À vous de le choisir.



RÉALISATION DU POINT CHAUD (OPTION POINT CHAUD RECTANGULAIRE).

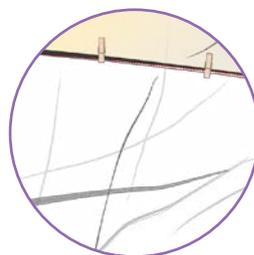


1 Commencer par la réalisation d'une ossature de forme rectangulaire à l'aide de cordelettes déjà préparées ou des cordes de progression. Les fixer aux parois. Cette ossature recevra le toit en s'adaptant au

lieu choisi. Adapter ses dimensions selon les couvertures à disposition. Il faudra toutefois être vigilant à la hauteur. Pour ce faire, prendre la cote à l'aide d'une couverture de survie que l'on utilisera dans le sens de la largeur. Que ce soit pour la hauteur ou la largeur, prévoir 10 centimètres de chaque côté du toit et 30 centimètres pour les côtés afin de réaliser les jonctions des divers éléments.

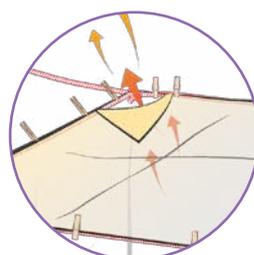


2 Isoler le sol sous le point chaud au minimum avec une couverture de survie et/ou avec des cordes étalées sur le sol et recouvertes de kits vides (meilleure isolation).

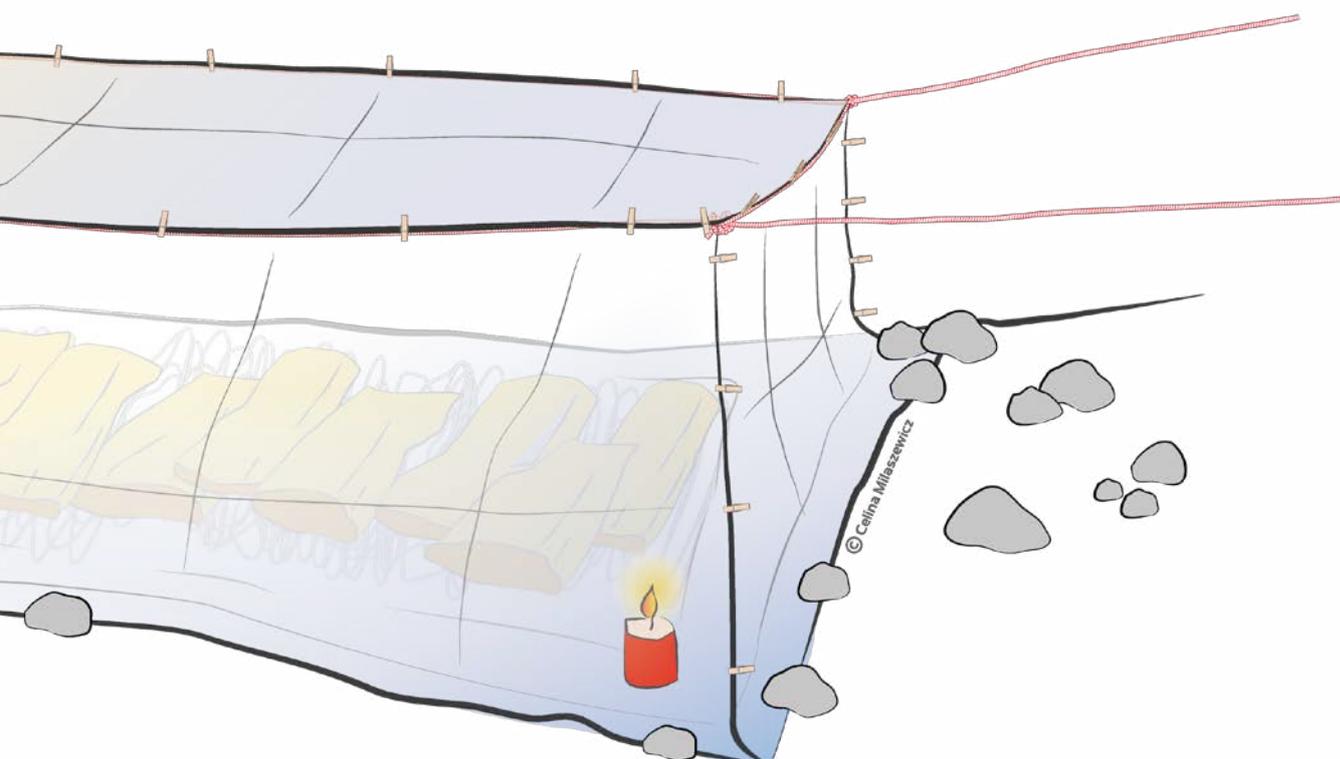


3 Réaliser ensuite les côtés avec les 10 centimètres de couverture qui dépassent du toit que l'on maintiendra à l'aide de pinces à linge, trombones ou mousquetons, et 20 centimètres au sol que nous lesterons (voir point 5). Choisir l'entrée du point chaud en fonction de son accessibilité.

Attention : si nous nous trouvons le long d'une paroi, il nous faudra dans la mesure du possible l'isoler par une couverture, car le phénomène de rayonnement et de convection est source de froid et d'humidité.

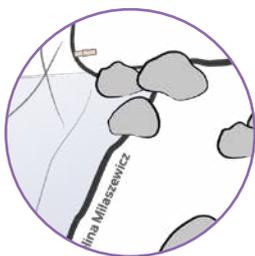


4 Placer le toit du point chaud en pliant les côtés et le bord du toit ensemble. Garder la partie du toit au-dessus afin d'éviter les risques de pénétration d'eau. Maintenir le tout en utilisant des pinces à linge, trombones ou mousquetons. Réaliser dans un angle une petite ouverture afin de permettre un renouvellement d'air que nous situerons, si le sol est



Le point chaud (suite)

en pente, en point haut, ou à l'opposé de la fosse à froid qui est le plus bas du PC, car l'air froid est plus lourd que l'air chaud. Elle est soit naturelle en utilisant le relief, soit creusée. L'objectif est de concentrer l'air froid en un point et d'éviter qu'il ne se répartisse en nappe sur l'ensemble de la surface au sol.



5 Placer des lests (cailloux, sable ou autres) sur la partie des couvertures de survie restant sur le sol afin de joindre au mieux les parois et ce dernier.



6 Il ne nous reste plus qu'à prendre possession de notre demeure temporaire et d'y installer le moyen de chauffage essentiel à la bonne condition de survie.

RAPPEL DES RÈGLES DE BASE.

- Connaître les moyens dont nous disposons pour le point chaud.
- Anticiper le nombre de personnes qu'il doit abriter.
- Déterminer un lieu favorisant un endroit à l'abri de l'eau et des courants d'air avec de préférence un sol plat, un minimum encombré, et hors d'un chemin de progression. Nous pouvons utiliser le terrain à notre avantage notamment pour réaliser une fosse à froid.
- S'isoler au mieux du sol et des parois est primordial.
- Avoir un moyen de chauffage performant.

LES DIVERS MOYENS DE CHAUFFAGE.

Plusieurs moyens de chauffage existent. Par ordre de performance : la bougie chauffe plat, la bougie de survie trois mèches, le réchaud au gaz ou à l'alcool (attention à l'usage), la lampe acétylène ou la bougie maison. Tout cela nécessite un moyen d'allumage efficace (briquet ou allumettes) à transporter dans un contenant étanche. Les briquets électroniques (piezo) semblent moins sensibles à l'humidité.

Nous pouvons compléter ces techniques par des chauffeuses, à usage unique ou réutilisables.

N'oublions pas que l'attente peut durer plusieurs heures et que notre moyen de chauffage doit disposer d'une autonomie de longue durée.



Pour plus d'informations sur divers moyens de chauffage. Consultez Les cahiers de l'EFS N°17 "La mort annoncée de la lampe acétylène : et après ?"

https://efs.ffspeleo.fr/images/les_cahiers_de_l_efs_n_17_la_mort_annonc_e_de_la_lampe_ac_tyl_ne_.pdf



Nouveaux outils de prévention des risques

Ecrit par Hélène MATHIAS

Préparer une sortie « au feeling » ou tout prévoir à l'avance ? A chacun sa façon de faire... Pour aider au juste milieu de préparation et de gestion d'une sortie spéléo, la FFS met à disposition de ses adhérents deux nouveaux outils d'aide à la décision et de prévention des risques : le 3x3 et les modes de vigilance.

LE 3x3 :

Le 3 x 3 est un outil qui permet de rationaliser les prises de décision lors des 3 phases d'une sortie spéléo : préparation / entrée dans la cavité / pendant l'exploration.

Il permet d'interroger les facteurs humains, les conditions météorologiques et hydrologiques en fonction du site de pratique choisi. L'utilisation du 3x3 vise à évaluer la situation pour chaque critère du tableau ci-dessous.

Disponibles sur le site internet fédéral (rubrique Pratique / Sécurité), ces outils sont aussi intégrés à la présentation Accidentologie et Prévention téléchargeable sur le site internet de l'EFS (Rubrique Organiser un stage), pour vos soirées en stage ou en club.

Les risques générés par les spéléologues pour le milieu ne sont que peu détaillés dans cet outil, avant tout dédié à la prévention des accidents affectant le pratiquant. Cependant, ils doivent également parfois conduire à une adaptation du projet en adoptant un comportement responsable envers le milieu naturel.

	FACTEURS HUMAIN	CONDITIONS METEO / HYDROLOGIQUE / QUALITE DE L'AIR	SITE DE PRATIQUE
PREPARATION : Planification du projet avec alternatives	<ul style="list-style-type: none"> ■ Etat physique et psychique du/des cadre/s et des équipiers ? ■ Attentes du groupe ■ Niveau technique et expérience des participants ? ■ Effectif, compétences du groupe adapté ? ■ Equipement/ matériel individuel et collectif disponibles et adaptés ? 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Hydrologie du massif et de la cavité ■ Prévisions météo ■ Températures et précipitations des jours précédents selon le régime d'alimentation de la cavité ■ Présence connue de gaz (CO², organiques) <p><i>Se renseigner auprès des acteurs locaux compétents, sites internet, topos...</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Réglementation de la pratique (sécurité ou aspects environnementaux / chiroptères) ■ Accessibilité du massif / période ■ Connaissance personnelle du terrain ■ Identification générale de l'engagement et des difficultés (approche, nombre/ caractéristiques des obstacles) ■ Identification – évaluation des obstacles clés/ passages limitants (grandes verticales, étroitures, passages aquatiques, oppositions...) ■ Etat de l'équipement de la cavité dont équipement fixes ou préalablement mis en place ■ Mode de progression : A/R ou traversée ■ Etudes des alternatives <p><i>Se renseigner auprès des acteurs locaux compétents, sites internet, topos, photos, carte...</i></p>
DÉCISION	Maintien ? Solutions alternatives ? Annulation ?		

	FACTEURS HUMAIN	CONDITIONS METEO / HYDROLOGIQUE / QUALITE DE L'AIR	SITE DE PRATIQUE
<p>ARRIVEE SUR LE SITE :</p> <p>la réalité correspond-elle à la préparation ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Contrôle, disponibilité de l'équipement individuel et collectif ■ Contrôle de l'horaire ■ Etat physique et psychique du/des cadre/s et des équipiers ? ■ Précision sur le niveau des équipiers ? ■ Concertation et répartition des rôles entre cadres ■ Le projet est-il bien compris, accepté, partagé par tous les participants ? ■ Prise en compte des autres spéléologues présents sur le site et de leurs objectifs – même cavité prévue ? Traversée ou allerretour ? 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Constatation et concordance sur le terrain ? - Débit observé : pertes, résurgence, écoulements de surface ; - Températures et qualité de l'air - Dernier bulletin météo ; - Phénomènes locaux ; <p><i>Echange avec les spéléologues présents</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Le massif, la cavité et les conditions du jour correspondent-ils à mes représentations ? ■ Actualisation des informations sur la réglementation (sécurité et aspects environnementaux / chiroptères) ■ Actualisation des informations sur les parkings, les accès ■ Actualisation des informations sur l'état de l'équipement de la cavité (équipements fixes, équipements mis en place précédemment) <p><i>Echange avec les spéléologues présents, lecture des panneaux d'informations</i></p>
DÉCISION	Maintient ? Plus de vigilance ? Solutions alternatives ? Renoncement ?		

	FACTEURS HUMAIN	CONDITIONS METEO / HYDROLOGIQUE / QUALITE DE L'AIR	SITE DE PRATIQUE
<p>PENDANT L'EXPLORATION AVANT CHAQUE PASSAGES CLES :</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Etat physique et psychique du/des cadre/s et des équipiers ? (plaisir / concentration/ fatigue / gestion du froid / communication / cohésion du groupe) ■ Contrôle de l'horaire ■ Réorganisation du projet et/ou adaptation des rôles des cadres et équipiers ■ Ajustement du mode de franchissement des obstacles ■ Equipement des participants / matériel disponible 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Evaluation en temps réel des conditions : - débit observé, turbidité, sédiments transportés - bruit, - modification des courants d'air, - qualité de l'air : présence avérée de gaz ? <p><i>Echange avec les spéléologues présents</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Etat de l'équipement de la cavité, possibilité d'adaptation ? ■ Analyse des obstacles, difficultés rencontrées et choix des modes de franchissement ■ Possibilité de zones d'attentes ■ Evaluation du reste du parcours : temps / obstacles/ difficultés au regard de ce qui a déjà été parcouru ■ Pollution du site constatée (charnier, déversements de déchets, produits chimiques...) <p>Zones sensibles à éviter (zones balisées, chiroptères...)</p>
DÉCISION	Continuer dans la cavité ? Plus de vigilance ? Adaptation des modes de franchissement ? Faire demi-tour ? Stopper la progression et organiser l'attente ?		

Nouveaux outils de prévention des risques (suite)

LES MODES DE VIGILANCE :

A partir des résultats du 3x3, le cadre et les équipiers adopteront un mode de vigilance et un comportement adapté au niveau du risque identifié.

<p>MODE « DÉTENDU »</p>	<p>Aucun indicateur alarmant n'a été identifié.</p> <p>Sauf observations inattendues le projet est mené comme prévu. Le cadre reste attentif à l'éventuel signalement d'un danger qu'il n'aurait pas anticipé</p> <p style="text-align: center;">VIGILANCE NORMALE</p>
<p>MODE « MÉFIANCE »</p>	<p>Des indicateurs à surveiller ont été identifiés : Débit / qualité de l'air/ équipement / état du groupe / incohérence topographie – terrain : difficulté d'orientation / instabilité de la roche</p> <p>Vigilance accrue concernant l'évolution de ces indicateurs</p> <p>Anticipation d'une modification des modes de franchissement d'obstacle pour éviter de passer en mode alerte.</p> <p>Attention renforcée sur la recherche du cheminement.</p> <p style="text-align: center;">VIGILANCE RENFORCÉE : ADAPTATION DU MODE DE FRANCHISSEMENT DES OBSTACLES</p>
<p>MODE « ALERTE »</p>	<p>Les indicateurs surveillés s'aggravent.</p> <p>La gestion de la sécurité est compromise malgré l'adaptation maximale des modes de franchissement d'obstacles et une attention renforcée à la recherche de l'itinéraire.</p> <p style="text-align: center;">A CHAQUE OBSTACLE, IDENTIFIER LES DANGERS ET GÉRER LES RISQUES. FAIRE DEMI-TOUR OU ENVISAGER L'ATTENTE.</p>
<p>MODE « DÉRAISONNABLE »</p>	<p>Une analyse rationnelle / lucide montrerait que la progression est dangereuse.</p> <p>Il n'est pas possible d'en limiter raisonnablement les risques.</p> <p style="text-align: center;">LA PROBABILITÉ D'ACCIDENT GRAVE OU MORTEL EST GRANDE RENONCER A S'ENGAGER RENONCER A POURSUIVRE LA PROGRESSION OU A FAIRE DEMI-TOUR : GÉRER L'ATTENTE</p>

Outil facile de création d'affiche de promotion d'un stage

Écrit par Hélène MATHIAS

Remplir son stage spéléo ? Est ce devenu une bataille de communication ? Les affiches fleurissent de plus en plus pour promouvoir les stages, embellissant les diverses publications spéléologiques et attirant l'œil des stagiaires potentiels.

Mais voilà, tous les organisateurs de stages n'ont pas forcément sous la main la ressource qui saura faire un beau visuel. Le Pôle Enseignement leur met donc à disposition un nouvel outil facile de création d'affiche.

Sélectionnez le logo de l'école et ajoutez celui de la structure organisatrice, téléchargez une photographie, et complétez dates, lieu et contact. Voilà, le tour est joué, votre affiche est déjà prête !

Ce petit outil est disponible sur le site internet de l'EFS, sur la page « Organiser un stage ».



<https://affiches.ossoue.fr/>

EXEMPLE D'AFFICHE



STAGE SPÉLÉO
EQUIPEMENT
SFP2

Du 1er au 31 octobre 2021
Tombouctou (99)

Contact et inscription
John Doe
06 12 12 12 12
john.doe@gmail.com

École Française de Spéléologie (EFS) logo
Fédération Française de Spéléologie (FFS) logo

Crédits : Philippe Crochet

Le BA.BA des techniques légères

Écrit par J-L FRONT

OBJECTIF

Équipement d'une cavité, pour une petite équipe de bons techniciens, avec réduction du poids du matériel par rapport à un équipement classique.

CORDE

Semi-statique de type L

Facteur de chute⁽¹⁾ Maxi = 0.3, Viser 0.

Différences principales entre cordes de type B (Norme EN 1891) et de type L (Source : Manuel Technique p 61))

Résistance statique sans nœud mini :

B = 1800 daN ;

L = 1600 daN

Allongement maxi (50 à 150kg) :

B = 5% ;

L = 7%

Nombre chocs retenus fact 1 mini :

B = 5 après tension initiale

L = 2 sans tension initiale

La tolérance au frottement d'une corde de faible diamètre est très faible. Si l'équipement sans frottement est impossible, ou si des risques de chute de pierres, glace sont présents, renoncer au faible diamètre.

MOUSQUETONS :

Les micro mousquetons CE ou non CE (micro faders), avec une résistance minimum sur le grand axe de 1200daN peuvent être utilisés sous 4 conditions :

- 1 seul brin de corde dans le mousqueton de préférence, obligatoire pour les micro faders (chaise double avec une oreille rabattue ; papillon).
- Se longer dans la corde (obligatoire pour les mousquetons non CE, recommandé pour les mousquetons CE), pas dans les mousquetons.
- S'assurer que le mousqueton restera dans le grand axe (! aux pendules, amarrage bas...).
- Réformer le mousqueton dès usure (même inf à 1mm).

AMARRAGES :

Différences par rapport à l'équipement classique :

- Réduction du nombre de mousquetons (les seuls indispensables sont pour les déviations).
- Tricotage direct dans les plaquettes (enfilage sur corde à l'enkitage).
- Dyneema en double avec nœud tisserand (+ nœud en butée par 8 double et brin libre mini 15cm).
- Si raboutage de 2 anneaux de Dyneema faire un nœud plat.
- Coinceurs du commerce ou de fortune, manille, goujons récupérables...
- Artificiels : amarrage forés (avoir son crochet fabriqué avec un essuie-glace).

⁽¹⁾ Facteur de chute = hauteur de chute (libre) divisée par longueur de corde retenant la chute *Exemple* : Hauteur de chute libre 2m / longueur de corde retenant la chute 3m = facteur de chute 2/3 = 0,6 = DANGER

NŒUDS :

Faciles à défaire : chaise, chaise double, tisserand (utilisé en jonction), papillon, cabestan.

Le premier cabestan, chaise ou chaise double doit avoir un nœud d'arrêt en butée du nœud !

DÉVIATION :

Visible du bas. Sinon, si perception d'un frottement ne pas monter sur la corde.

Préférer les tronçons courts (élasticité !) et contre paroi (confort en montée en alternatif).

Descente : Gants et si besoin freinage additionnel : exemple : S + O (mais en vrai S + C).

Montée : Se placer pour réduire les frottements ; Réduire les à-coups proches de l'amarrage.

Attention : L'équipement léger est parfois subtil et peut rallonger équipement et déséquipement. Si une autre équipe arrive, rééquipe sur votre équipement puis ressort et replace votre équipement = risque d'erreur !! (cas des classiques !!).



Le jeu des erreurs

Ecrit par Ecrit par J-L FRONT - Comité Spéléologique Régional Centre-Val de Loire

Jeu réalisé durant le Week-end Technique 2019 et reconduit durant le repas d'AG du CSR

RÈGLES :

Identifier le maximum d'erreurs
(hors habillement)

Une bonne réponse = 1 point,
Mais -1 si elle est mauvaise

Que les plus observateurs gagnent !

Merci à notre taupe modèle !

Réponses :

1. Jugulaire non attachée
2. Blocqueur ventral à l'envers
3. Boucle gauche du baudrier vrillée
4. Longes positionnées à droite du blocqueur ventral
5. Mousqueton du descendeur sans vis ou bague automatique
6. Mousqueton de frein du descendeur avec vis
7. MAVC (Mousqueton A Vis de Ceinture) incomplètement vissé 8 MAVC vissé vers la gauche (tendance au dévissage)
9. Blocqueur de poing sur la petite longe
10. Gâchette ouverte du blocqueur de poing
11. Mousqueton de la petite longe à vis
12. Baudrier hors d'âge



18^{ème} congrès international de spéléologie - 24 - 31 juillet 2022

Écrit par Marc LATAPIE

18th INTERNATIONAL CONGRESS SPELEOLOGY



Le 18^{ème} congrès de l'Union Internationale de Spéléologie, organisé par la Fédération française de spéléologie, a été reporté à 2022, du 24 au 31 juillet. Il aura lieu au Bourget du Lac sur le site de Technolac, en Savoie, proche de Chambéry.

Il proposera de nombreuses animations, dont des symposiums (allocutions publiées et posters) sur une vingtaine de sujets.

Le Symposium 15 concerne l'Enseignement de la spéléologie.

La formation est à la base de la pratique de la spéléologie, quel que soit l'échelon où elle a lieu.

Sans elle, pas de transfert des connaissances, pas d'évolution des techniques ni d'amélioration de la connaissance du milieu, et augmentation du risque d'accidents. Elle est primordiale dans notre activité.

Chaque pays aborde l'enseignement de l'activité à sa manière, avec son organisation propre. Les orientations sont multiples mais on y retrouve généralement en première place la formation aux techniques de progression sur et hors agrès.

Depuis quelques années, l'environnement y tient une place grandissante. D'autres thèmes connexes se développent aussi comme la topographie, la karstologie, la biospéologie, l'hydrogéologie, l'archéologie...

Elle s'adresse à tous, de tous âges et niveaux confondus. Elle est omniprésente, quel que soit le domaine interne à la spéléologie. Tout s'apprend !

Le symposium 15 présentera des communications sur les sujets suivants :

- "organisation de l'enseignement de la spéléologie",
- "apports et méthodes d'enseignement à la documentation du milieu souterrain",
- "hiérarchie et contenu des diplômes",
- "techniques innovantes",
- "développement des structures artificielles en spéléologie".

On vous donne rendez vous en Savoie...



Pour plus d'informations, consultez le site :

<https://uis2021.speleos.fr/>

CORRESPONDANTS REGIONAUX EFS

Auvergne-Rhône Alpes

Yves Contet

01600 SAINT DIDIER DE FORMANS

06 87 71 31 77
ycontet@wanadoo.fr

Bourgogne-Franche Comté

Rémy Limagne

39300 CHATELNEUF

06 25 13 74 97
03 84 51 62 08
r.limagne@gmail.com

Bretagne-Pays de la Loire

Benjamin PIAUDEL

35580 GUICHEN

06 78 04 90 05
b.piaudel@gmail.com

Centre-Val de Loire

Jean Luc Front

45560 SAINT DENIS EN VAL

06 19 64 97 20
02 38 49 18 10
jlfront45@gmail.com

Corse

Jean-Claude La Milza

20620 BIGUGLIA

06 82 58 93 82
04 95 32 29 75
jc.lamilza@wanadoo.fr

Grand Est

Christophe Petitjean

10170 LES GRANDES CHAPELLES

06 09 45 18 58
03 25 37 58 85
christophe.petitjean@live.fr

Hauts de France

Franck Maciejak

(Président de CSR)

59155 FACHES THUMENIL

06 59 25 73 70
03 61 50 68 88
franck.maciejak@wanadoo.fr

Île de France

Fabien Fécheroulle

94140 ALFORTVILLE

06 21 32 43 49
09 53 87 69 60
fabienfech@gmail.com

Normandie

Aurélien Beaufiles

27370 LE THUIT-SIGNOL

alexaurel2@orange.fr

Nouvelle Aquitaine

Vincent Verdon

86360 MONTAMISE

06 35 94 31 64
speleo@vverdon.fr

Occitanie

Olivier Guérard

09230 LASSERRE

06 87 10 46 03
olivier@guerard.com.fr

Provence Alpes Côte d'Azur

Édouard Dessaint

83000 TOULON

06 31 20 52 36
edouard.dessaint@hotmail.fr

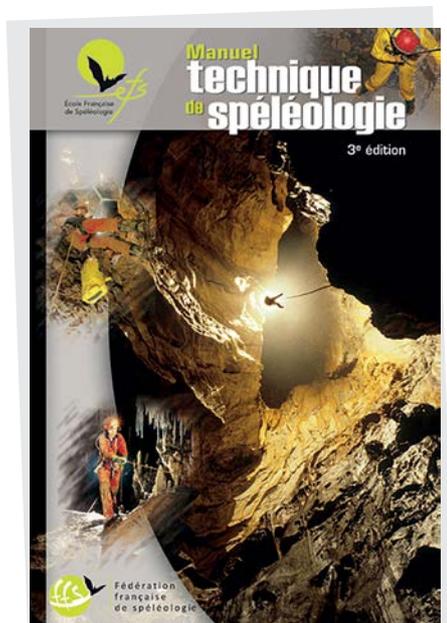
Réunion

Simon Claerbout

97490 SAINTE CLOTILDE

06 92 65 75 42
claerbout.simon@neuf.fr

LE MANUEL TECHNIQUE - 3^e EDITION



La "technique" est au service du spéléologue pour l'exploration du monde souterrain. Sa maîtrise est essentielle pour garantir une pratique en toute sécurité de la spéléologie.

Ce manuel décrit les différents matériels et techniques liés à la pratique de la spéléologie : pour la progression, l'équipement, l'aide à un équipier...

Il ne s'agit pas d'un catalogue de toutes les pratiques existantes, mais d'un choix permettant de faire face à toutes les situations qu'un spéléologue peut rencontrer sous terre. Ces techniques sont celles enseignées par l'École Française de Spéléologie lors de ses actions de formations.

Pour autant, la seule lecture de cet ouvrage ne remplacera jamais une formation de terrain, dans un club ou durant un stage, dispensée par des cadres compétents. La spéléologie est une activité qui nécessite un apprentissage pour garantir la sécurité.

| 20 €

LES TEE-SHIRTS

■ Le tee-shirt coton floqué au logo de l'EFS

Taille : S - M - L - XL - XXL

Couleur : noir, bleu, vert, rouge, abricot



| 10 €*

■ Fin de stock

Il reste également quelques tee-shirts techniques.

Tailles version homme : S - M

Tailles version femme : S - M - L



| 10 €*

Pour toutes **COMMANDES**, prendre contact auprès du siège de la FFS.

Les produits sont également disponibles lors des congrès.

*Ces textiles vous sont proposés hors frais de port.



© DECREUSE GUY



© DECREUSE GUY